

CV DEPORTIVO

AINHOA RUIZ DE LARRAMENDI FERNÁNDEZ

Fecha y Lugar de Nacimiento: 29/06/1979

Estella (NAVARRA)

Altura y Peso: 1,71 m y 58 kg

Maestra de primaria especialista en educación física y francés.

B2 Francés y en competencia digital docente

Especialidad: Aguas Abiertas y Larga Distancia en Piscina

Organizadora y nadadora Swim Project. Proyecto Solidario Mójate Por La Vida -Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar. Con fines solidarios a favor de Cris contra el cáncer.

<https://mojateporlavid.org/>

https://mojateporlavid.org/?page_id=2422

<https://vimeo.com/286775595?fl=pl&fe=sh>

Móvil: 653181113

ainhoalarra@gmail.com

Clubes Federados:

- Club Natación CDNW Roquetas de Mar. Temporadas 2015 a 2017
- Club Deportivo TurAniAnA. Temporadas 2017 a 2019
- Club Deportivo Mare Nostrum. Temporadas 2019 a 2023
- C.N. Almería. Temporada 2024/25
- Bahía de Almería CN. Temporada 2025/26



Temporada 2025/26:

Pruebas Realizadas en Piscina:

- **XIII CAMPEONATO DE ANDALUCÍA OPEN MÁSTER INVIERNO 16-18/01/2026 Inagua - Málaga.**
 - 4ª en 200 metros estilos.
 - 4ª en 50 metros libres.
 - 4ª en 100 metros libres.
 - 6ª en 200 metros libres.
- **3ª FAN 20-12-2025. Berja, Almería.** Pruebas disputadas:
 - 1ª en 1500 metros libres. Tiempo: 23:52.16
 - 2ª en 100 metros espalda.
 - 2ª en 200 metros estilos.

Temporada 2022/23:

Pruebas Realizadas en Piscina:

- **3ª FAN 21-12-2024. Berja, Almería.** Pruebas disputadas:
 - 2ª en 800 metros libres. Tiempo: 13:39.37
- **2ª JJDDMM 24-11-2024. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 1ª en 50 metros braza.
 - 1ª en 50 metros libres.
- **1ª JJDDMM 27-10-2024. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 1ª en 100 metros libres.
 - 2ª en 50 metros espalda.

Temporada 2022/23:

Pruebas Realizadas en Piscina:

- **3ª JJDDMM 6-11-2022. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 2ª en 50 metros braza.
 - 1ª en 100 metros espalda

- **3ª FAN 3-12-2022. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 1ª en 100 metros espalda.
 - 1ª en 200 metros libres.
 - 1ª en 200 metros estilos.
- **2ª JJDDMM 27-11-2022. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 1ª en 200 metros espalda.
 - 1ª en 200 metros estilos
- **1ª JJDDMM 6-11-2022. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 2ª en 100 metros libres.
 - 1ª en 100 metros espalda.

Temporada 2020/21:

Pruebas / Travesías Realizadas en Mar Abierto:

- **Triple Corona Illas Atlánticas (Isla de Ons- Combarro).** 23 Km Galicia. Tiempo 7:09.12 con neopreno. Fecha 04/09/2021. **Puesto 54ª de la general y 8ª en mi categoría.**

Puesto general 46 de las 3 etapas (57 Km) con un tiempo de 16:41.12
- **X Vuelta al Hacho. Ceuta.** 10 KM Tiempo 2:58.38 con neopreno. Fecha 03/07/2021. **Puesto 60ª de la general y 3ª en mi categoría.**

Temporada 2019/20:

Pruebas / Travesías Realizadas en Mar Abierto:

- **II Travesía a nado invernal San Pedro de Alcántara. Málaga.** 2 KM Tiempo 38:22 sin neopreno. Fecha 06/02/2020. **Puesto 17ª de la general y 2ª en mi categoría.**

Pruebas Realizadas en Piscina:

- **4ª FAN 29-02-2020. Málaga.** Pruebas disputadas:
 - 1ª en 200 metros estilos.
 - 1ª en 400 metros libres. Tiempo 5:42.25
 - 1ª en 50 metros mariposa

- **XVII CAMPEONATO ANDALUCÍA"OPEN" MASTER INVIERNO1-29-02-2020 Los Barrios.** Pruebas disputadas:
 - 3ª en 200 metros estilos.
 - 4ª en 100 metros mariposa.
 - 4ª en 100 metros estilos.
 - 3ª en 400 metros libres. Tiempo 5:35.63
- **3ª JJDDMM 12-01-2020. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 1ª en 200 metros libres.
 - 1ª en 100 metros espalda.
 - 1ª en 100 metros estilos.
- **2ª JJDDMM 15-12-2019. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 1ª en 100 metros espalda.
 - 1ª en 400 metros libres. Tiempo 5:47.15
- **2ª FAN 23-11-2019. Torre del Mar.** Pruebas disputadas:
 - 3ª en 400 metros libres. Tiempo 5:38.75
 - 2ª en 100 metros mariposa.
 - 2ª en 200 metros estilos.
- **1ª JJDDMM 27-10-2019. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 1ª en 100 metros espalda.
 - 1ª en 100 metros mariposa.
 - 1ª en 100 metros estilos.
- **1ª FAN 26-10-2019 Almería.** Pruebas disputadas:
 - 1ª en 800 metros libres. Tiempo 11:30.24
 - 1ª en 100 metros espalda.
 - 1ª en 100 metros estilos.

Temporada 2018/19:

Pruebas / Travesías Realizadas en Mar Abierto:

- **Triple Corona Illas Atlánticas (Isla de Sálvora- O Grove).** 12 Km Galicia. Tiempo 4:07.47 con neopreno. Fecha 07/09/2019. **Puesto 87ª de la general y 10ª en mi categoría.**

Pruebas Realizadas en Piscina:

- **5ª JJDDMM 25-05-2019. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 4ª en 200 metros espalda.
 - 2ª en 200 metros estilos.
 - 3ª en 50 metros mariposa.
- **4ª JJDDMM 30-03-2019. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 2ª en 100 metros espalda.
 - 4ª en 800 metros libres. Tiempo 11:55.38
 - 1ª en 200 metros estilos.
- **3ª JJDDMM 9-02-2019. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 2ª en 1500 metros libres. Tiempo 22:10.57
 - 3ª en 200 metros libres.
 - 2ª en 100 metros estilos.
- **2ª JJDDMM 1-12-2018. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 2ª en 200 metros espalda.
 - 2ª en 200 metros estilos.
 - 3ª en 50 metros mariposa.

Temporada 2017/18:

Pruebas / Travesías Realizadas en Mar Abierto:

- **Triple Corona Illas Atlánticas (Cíes – Baiona) 15 Km. Galicia.** Tiempo 5:24.13 con neopreno. Fecha 08/09/2018. **Puesto 90ª de la general y 12ª en mi categoría.**
- **I Desafío Mar de Santillana 15 Km. Santander.** Tiempo 5:02.23 con neopreno. Fecha 29/07/2018. **Puesto 29ª de la general.**
- **LXI Descenso Ría Navia. Navia. Asturias. 5Km.** Tiempo 53.30 minutos sin neopreno. Fecha 29/07/2018. **Puesto 43ª de la general y 2ª en mi categoría.**
- **XX Copa Asturias de Aguas Abiertas/Leg 4 LEN OPEN WATER SWIMMING CUP. Navia. Asturias.** Tiempo 3:48.00.43 con neopreno. Fecha 28/07/2018. **Puesto 13ª de la general y 1ª en mi categoría.**
- **Travesía 2,8 Km XLVI Travesía Getaria-Zarautz – San Sebastián – País Vasco** – Tiempo 44:11 minutos sin neopreno. Fecha 22/07/2018. **Puesto 204ª de la general y 11ª en mi categoría.**

- **Travesía 10 Km Almerimar Almerimar – El Ejido – Almería.** Tiempo: 3:09:38 horas con neopreno. Fecha: 10/07/2018 **Puesto 18ª general y 1ª de mi categoría.**
- **Travesía 10 Km Mediterranean Coast Challenge – Altea – Murcia.** Tiempo: 3:32.50 horas con neopreno. Fecha: 13/05/2018. **Puesto 11ª general y 1ª de mi categoría.**

Pruebas Realizadas en Piscina

- **I CAMPEONATO DE ESPAÑA “OPEN” FONDO MÁSTER Cádiz.** Piscina de 50 Mts. Fecha Del 20 al 22 de Abril.
 - 2ª en 800 metros Libres. Tiempo 11:42.72
 - 1ª en 3000 metros Libres. Tiempo 46:32.06
- **4ª JJDDMM 17-03-2018. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 6ª en 800 metros mixto libres. Tiempo 11:37.95
 - 2ª en 100 metros libre.
- **XXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA “OPEN” INVIERNO MÁSTER Inagua -Málaga.** Piscina de 25 Mts. Fecha Del 1 al 4 de Febrero.
 - 11ª en 100 metros Espalda.
 - 12ª en 100 metros Libres.
 - 8ª en 200 metros Espalda.
 - 14ª en 200 metros Libres.
- **3ª JJDDMM 27-01-2018. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 6ª en 1500 metros mixto libres. 22:26.08
 - 2ª en 100 metros espalda.
 - 3ª en 200 metros libre.
- **2ª JJDDMM 17-12-2017. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 3ª en 800 metros mixto libres.
- **XV CAMPEONATO DE ANDALUCÍA MÁSTER OPEN INVIERNO Torre del Mar -Málaga.** Fecha 15-17/12/2017
 - 3ª en 800 metros libres. Tiempo 11:51.53
 - 3ª en 400 metros libres.
 - 5ª en 50 metros libres.
 - 3ª en 100 metros libres.
 - 4ª en 200 metros espalda.

Temporada 2016/17:

Pruebas / Travesías Realizadas en Mar Abierto:

- **Travesía Santa Faz**
- **Travesía 10 Km Almerimar Almerimar – El Ejido – Almería.** Tiempo: 3:09:38 horas con neopreno. Fecha: 9/07/2017 **Puesto 18ª general y 1ª de mi categoría.**
- **Travesía 2,8 Km XLVI Travesía Getaria-Zarautz – San Sebastián – País Vasco –** Tiempo 46:51 minutos sin neopreno. Fecha 23/07/2017. **Puesto 599ª de la general y 29ª en mi categoría.**
- **Travesía 60 Km en 5 Etapas. Cabo de Gata-Níjar** Swim Project. Proyecto Solidario Mójate Por La Vida -Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar. Fecha 22 al 26 de Agosto 2017.

Pruebas Realizadas en Piscina:

- **3ª JJDDMM 11-03-2017. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 5ª en 1500 metros mixtos libres. Tiempo 23:15.24
 - 1ª en 100 metros espalda.
 - 2ª en 50 metros libres.
- **2ª JJDDMM 29-01-2017. Almería.** Pruebas disputadas:
 - 2ª en 800 metros mixto libres. Tiempo 12:13.80
 - 2ª en 100 metros libres.
 - 1ª en 400 metros libres.
- **XII CAMPEONATO DE ANDALUCÍA MÁSTER OPEN INVIERNO Torre del Mar -Málaga.** Fecha 16-18/12/2016
 - 4ª en 800 metros libres. Tiempo 12:08.30
 - 2ª en 400 metros libres. Tiempo 5:59.50
 - 3ª en 200 metros libres.
 - 2ª en 100 metros libres.
 - 4ª en 50 metros espalda.
 - 9ª 4x50 Estilos +160.
 - 5ª 4x50 Libres +160.

- **2ª FAN 12-11-2016 DOS HERMANAS- Sevilla.** Fase del Circuito Andalucía.
 - 2ª en 50 metros libres.
 - 2ª en 400 metros libres. Tiempo 6:03
 - 2ª en 50 metros libres.
- **1ª FAN 22-10-2016 AIRA SPORT- Córdoba.** Fase del Circuito Andalucía.
 - 1ª en 800 metros libres. Tiempo 12:15.80
 - 3ª en 50 metros mariposa.
 - 2ª en 100 metros libres.

Temporada 2015/16:

Pruebas / Travesías Realizadas en Mar Abierto:

- **Travesía 3,5 km III Timoncap – Cabo Palos – Cartagena - Murcia.** Tiempo 1:11 horas sin neopreno. Fecha 09/10/2016. **Puesto 119ª de la general y 7ª en mi categoría.**
- **Travesía 8 Km I Los Puert8s – Roquetas de Mar – Aguadulce - Almería.** Tiempo 2:36 horas sin neopreno. Fecha 04/09/2016. **Puesto 42ª de la general y 3ª en mi categoría.**
- **Travesía 3 Km 19ª Travesía A Nado La Isla – San Sebastián – País Vasco** – Tiempo 50:03 minutos sin neopreno. Fecha 28/08/2016. **Puesto 144ª de la general y 9ª en mi categoría.**
- **Travesía 3 Km I Itzurun Arrampla – Zumaia – País Vasco** – Tiempo 38:27 minutos sin neopreno. Fecha 20/08/2016. **Puesto 90ª de la general y 3ª en mi categoría.**
- **Travesía 3 Km 48ª Travesía A Nado Paseo Nuevo – San Sebastián – País Vasco** – Tiempo 48:31 minutos sin neopreno. Fecha 15/08/2016. **Puesto 180ª de la general y 7ª en mi categoría.**
- **Travesía 2,6 Km XIII Txingudi – San Sebastián – País Vasco** – Tiempo 47:13 minutos sin neopreno. Fecha 06/08/2016. **Puesto 130ª de la general y 10ª en mi categoría.**
- **Travesía 2,8 Km XLVI Travesía Getaria-Zarautz – San Sebastián – País Vasco** – Tiempo 49:42 minutos sin neopreno. Fecha 31/07/2016. **Puesto 597ª de la general y 189ª en mi categoría.**
- **Travesía 5 km Almerimar – El Ejido – Almería.** Tiempo: 1:25 horas sin neopreno. Fecha: 10/07/2016. **Puesto 25ª general y 2ª de mi categoría.**

- **Travesía Campeonato de Andalucía Máster de Aguas Abiertas 3 Km – Sevilla – Andalucía –** Tiempo 54:02 minutos sin neopreno. Fecha 11/06/2016. **Puesto 3ª en mi categoría.**
- **Travesía 6 km Isla Hormiga – Playa Levante – Murcia.** Tiempo: 1:37 horas con neopreno. Fecha: 05/06/2016. **Puesto 2ª general y 8ª Categoría.**
- **Travesía 5,5 Km Mediterranean Coast Challenge – Altea – Murcia.** Tiempo: 1:52 horas con neopreno. Fecha: 15/05/2016. **Puesto 85ª general y 8ª de mi categoría.**

Pruebas Realizadas en Piscina:

- **XII CAMPEONATO DE ANDALUCÍA MÁSTER VERANO Cádiz** 26/06/2015
 - 2ª en 1500 metros libres. Tiempo 23:37.13
 - 1ª en 400 metros libres. Tiempo 5:54.74
 - 3ª en 100 metros espalda.
 - 1ª en 200 metros libres.
 - 4ª en 50 metros espalda.
- **4ª JJDDMM Campeona Juegos Deportivos Municipales con el CDNW. Roquetas de Mar.** 30-04-2016 Almería. Pruebas disputadas:
 - 1ª en 200 metros estilos.
 - 2ª en 100 metros mariposa.
 - 1ª en 100 metros espalda
- **4ª ETAPA FAN 12-03-2016 INACUA- Málaga.** Fase del Circuito Andalucía.
 - 3ª en 100 metros espalda.
 - 5ª en 800 metros libres. Tiempo 13:39.96

Temporada 2012/13:

Pruebas / Travesías Realizadas en Mar Abierto:

- **Travesía 2,8 Km XLII Travesía Getaria-Zarautz – San Sebastián – País Vasco –** Tiempo 1:07 horas sin neopreno. Fecha 29/07/2012. **Puesto 1057ª de la general masculina y 133ª en la categoría masculina .**
- **Travesía 1,5 km Almerimar - Almería -** Tiempo: 33 minutos. sin neopreno. Fecha: 14/07/2013. **Puesto 3ª en mi categoría.**